

## Divulgação das boas práticas

Nome da escola

E.E. José Geraldo Vieira

Nome do diretor

Teder Roberto Sacoman

Nome do coordenador

Carina de Santana Silva Lopes

Nome do atividade

Dia do Desafio: "Atividade Física: Bom para mim! Bom para todos!".

Tipo de atividade

Desafio.

Participantes

12

Data de realização

26/05/2021

Público

Alunos, professores e comunidade escolar.

## Organização

Mirailton Santos

Rodrigo Albuquerque

Francisco Carrasco

Cleyton de Oliveira

## Objetivo

Mobilizar e motivar os alunos, professores e comunidade escolar a combater o sedentarismo através de um desafio, onde os alunos que estavam presencial realizaram uma atividade proposta, e propagaram a prática entre os familiares, e os que estavam a distancia realizar alguma atividade e registrar.

## Justificativa

Atendendo a solicitação da SEDUC, os estudantes que estavam em aula presencial no dia do evento fizeram uma atividade física na escola com a supervisão do professor de Educação Física, respeitando os protocolos do Plano São Paulo.

## Sobre a prática

Foi preparada uma aula de ginástica funcional em forma de circuito, onde os alunos presentes passavam pelas estações de acordo com as orientações do professor, e em cada estação uma atividade física diferente, contemplando várias capacidades físicas.

